

Onlinebuchung ab 06.03.2023
unter www.sgz-friedrichsbad.de

Kontakt Friedrichsbad:

Tel. 201 - 870 110
E-Mail: kurse@sgz-friedrichsbad.de

Impressum

Herausgeber

Essener Sportbund e.V. und
Essener Sport-Betriebs GmbH

Planckstr. 42 · 45147 Essen
info@essener-sportbund.de
www.essener-sportbund.de

Redaktion

Essener Sportbund e.V.

Bildquellen: Adpic
Grafik: Angelika Schlüter

Bitte gut leserlich ausfüllen. Die Anmeldung können Sie uns
schicken: per Post an SGZ Friedrichsbad, Kerckhoffstr. 20 B,
45144 Essen oder per sönlich bei uns vor Ort abgeben.

**ANMELDUNG
Kursprogramm**

Ich melde mich an zu folgendem Kurs/zu folgenden Kursen:

* Pflichtfeld

1. Kurstitel*

Kurs-Nr.* Gebühr*

2. Kurstitel*

Kurs-Nr.* Gebühr*

Name, Vorname*

Straße, Haus-Nr.*

PLZ, Wohnort*

Geburtsdatum*

Telefon* E-Mail*

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich mit der elektronischen Verarbeitung und Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten, auch der freiwilligen Angaben, einverstanden. Zudem erklären Sie sich mit den Bedingungen der Datenerhebung und -verarbeitung gemäß EU-DS-GVO & BDSGneu vom 25.05.2018 einverstanden. Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren AGB (Allgemeine Geschäftsbedingungen). Mit Ihrer Kursanmeldung willigen Sie ein, dass im Falle eines coronabedingten Infektionsgeschehens Ihre Daten an die zuständigen Behörden weitergeleitet werden dürfen.

Hiermit ermächtige ich die Essener Sport-Betriebs GmbH mit dem SEPA-Lastschriftmandat die Gebühren für den / die oben eingetragenen Kurs/e per Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Ich erteile das Lastschriftmandat einmalig wiederholt. Die Gebühr wird mit der Anmeldung fällig.

Allgemeiner Hinweis: Innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, kann die Erstattung des belasteten Betrages verlangt werden. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Bankinstitut, IBAN (Pflichtfeld bei Bankeinzug; Kontoinhaber ist die oben genannte Person)

Datum, Unterschrift

- ANZEIGE -



Laufsport für Groß und Klein.

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen. Mehr zu unserem Engagement und unseren Laufveranstaltungen finden Sie unter sparkasse-essen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen

esbg
ESSENER
SPORT-BETRIEBS GMBH



Kursprogramm



Kinder
2. Trimester 2023
- ab 06.03. Online
buchbar

Kinderschwimmen

Liebe Eltern,

auch im 2. Trimester bieten wir wieder Kurse für Kinder an. Bitte achten Sie auf die Teilnahmevoraussetzungen für die Kurse. Allgemein ist es nicht möglich bei den Kinderschwimmkursen zuzuschauen. Wir bitten dies bei der Kursanmeldung zu beachten!

Weitere Voraussetzungen entnehmen Sie bitte den Kurzbeschreibungen.

Die Wassertemperatur beträgt maximal 29°C.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen und Ihren Kindern viel Spaß beim Sport.

Ihr Team des Friedrichsbades

Bewegungsanregung im Wasser für Eltern mit ihren Säuglingen* (Wassertemperatur 29°C)

3 - 18 Monate

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
022043	Fr	10:45 - 11:30	21.04.-16.06.	8x 72 €

6 - 24 Monate

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
022044	Fr	08:45 - 09:30	21.04. - 16.06.	8x 72 €

12 - 36 Monate

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
022045	Fr	09:45 - 10:30	21.04. - 16.06.	8x 72 €

*Kursleitung: A. Rösler/M. Giesing

Schwimmen Anfänger 1 (Nichtschwimmer)

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
022057	Do	15:45 - 16:30	20.04. - 15.06.	7x 70 €
022058	Do	16:30 - 17:15	20.04. - 15.06.	7x 70 €
022059	Sa	10:45 - 11:30	22.04. - 17.06.	9x 90 €
022060	Sa	11:30 - 12:15	22.04. - 17.06.	9x 90 €
022061	So	09:45 - 10:30	23.04. - 17.06.	9x 90 €
022062	So	10:30 - 11:15	23.04. - 17.06.	9x 90 €

Es werden Grundlagen gelegt, wie Wassergewöhnung und Wasserbewältigung sowie das Erlernen erster Schwimmtechniken. Je nach individuellem Fortschritt während des Kurses kann das „Seepferdchen-Abzeichen“ angestrebt werden.

- Die Kinder müssen 5 Jahre alt sein und eine Mindestgröße von 115cm haben.
- Die Kinder sollten ab der 2. Stunde alleine unter die Dusche gehen.
- Die begleitenden Erwachsenen bringen bitte Bade-sandalen für den Schwimmerbereich mit
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!



Schwimmen Anfänger 2 (Vorerfahrung)

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
022063	Do	17:15 - 18:00	20.04. - 15.06.	7x 70 €
022064	Sa	10:00 - 10:45	22.04. - 17.06.	9x 90 €
022065	So	09:00 - 09:45	23.04. - 17.06.	9x 90 €
022066	So	11:15 - 12:00	23.04. - 17.06.	9x 90 €

Der Kurs ist eingerichtet für Kinder, die bereits den Kurs „Anfänger-schwimmen 1“ belegt haben, aber noch nicht mit dem „Seepferdchen“ abgeschlossen haben. Die Kinder sollten wassergewöhnt sein (=Tauchen, Gleiten, Rückenlage, etc.) und mindestens den Brustbeinschlag in Grundzügen erlernt haben.

- Die Kinder müssen 5 Jahre alt sein und eine Mindestgröße von 115cm haben.
- Die Kinder sollten ab der 2. Stunde alleine unter die Dusche gehen.
- Die begleitenden Erwachsenen bringen bitte Bade-sandalen für den Schwimmerbereich mit
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!

Schwimmabzeichen „Bronze“

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
022067	Sa	12:15 - 13:00	23.04. - 17.06.	9x 90 €
022068	So	12:00 - 12:45	23.04. - 17.06.	9x 90 €

Kinder, die das Seepferdchen erworben haben, können u.a. weitere Grundschwimmarten lernen und den Erwerb des „Jugendschwimmabzeichens Bronze“ anstreben.

- Die Kinder müssen eine Mindestgröße von 115cm haben.
- Die Kinder sollten sich alleine umziehen und unter die Dusche gehen können.
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!

Schwimmabzeichen „Silber bzw./und Gold“

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
022069	Sa	13:00 - 13:45	23.04. - 17.06.	9x 90 €
022070	So	12:45 - 13:30	23.04. - 17.06.	9x 90 €

Kinder, die das Seepferdchen erworben haben, können u.a. weitere Grundschwimmarten lernen und den Erwerb des „Jugendschwimmabzeichens Silber/ Gold“ anstreben. Der Erwerb des Jugendschwimmabzeichens „Gold“ ist ab dem 9. Lebensjahr möglich.

- Die Kinder müssen eine Mindestgröße von 115cm haben.
- Die Kinder sollten sich alleine umziehen und unter die Dusche gehen können.
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!

Trainerteam Kinderschwimmen:

Das Team umfasst folgende Trainer: Anna, Joey, Lucas, Mai-britt, Marie, Nadja, Nati und Yannik.

Wir versuchen für die einzelnen Kurse so wenig Trainerwechsel wie möglich zu gewährleisten. Dies ist aber nicht immer möglich.

Für alle Kurse gilt der Anmeldebeginn: 06.03.2023

Kursfreie Tage: 1. Mai (01.05), Chr. Himmelfahrt (18.05.), Pfingstmontag (29.05.), Fronleichnam (08.06.)

Buchen Sie unkompliziert über unsere neue Onlinebuchung unter www.sgz-friedrichsbad.de