

Yoga Sommer-Workshop „für einen glücklichen Rücken“

65 Minuten

Kosten je Einheit 9,50 €



Termine im SGZ Friedrichsbad:

Montag 09:30 Uhr am 26.06.23/ 03.07.23/ 10.07.23/17.07.23 und Mittwoch 17:30 Uhr am 28.06.23/ 05.07.23/ 12.07.23/ 19.07.23

Anmeldung unter kurse.essener-sport-betriebsgesellschaft.de/Yogazentrum (auch über QR-Code) oder telefonisch unter 0201-8701115 möglich.

Deine Yogalehrerin Margarethe Sliwinski freut sich schon auf dich!