

Gerne auch als Onlinebuchung
unter www.sgz-friedrichsbad.de

Kontakt Friedrichsbad:

Tel. 201 - 870 110
E-Mail: kurse@sgz-friedrichsbad.de

Impressum

Herausgeber
Essener Sportbund e.V. und
Essener Sport-Betriebs GmbH

Planckstr. 42 · 45147 Essen
info@essener-sportbund.de
www.essener-sportbund.de

Redaktion
Essener Sportbund e.V.

Bildquellen: Adpic
Grafik: Angelika Schlüter

Bitte gut leserlich ausfüllen. Die Anmeldung können Sie uns
schicken: per Post an SGZ Friedrichsbad, Kerckhoffstr. 20 B,
45144 Essen oder per sönlich bei uns vor Ort abgeben.

**ANMELDUNG
Kursprogramm**

Ich melde mich an zu folgendem Kurs/zu folgenden Kursen:

* Pflichtfeld

1. Kurstitel*

Kurs-Nr.* Gebühr*

2. Kurstitel*

Kurs-Nr.* Gebühr*

Name, Vorname*

Straße, Haus-Nr.*

PLZ, Wohnort*

Geburtsdatum*

Telefon* E-Mail*

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich mit der elektronischen Verarbeitung und Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten, auch der freiwilligen Angaben, einverstanden. Zudem erklären Sie sich mit den Bedingungen der Datenerhebung und -verarbeitung gemäß EU-DS-GVO & BDSGneu vom 25.05.2018 einverstanden. Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren AGB (Allgemeine Geschäftsbedingungen). Mit Ihrer Kursanmeldung willigen Sie ein, dass im Falle eines coronabedingten Infektionsgeschehens Ihre Daten an die zuständigen Behörden weitergeleitet werden dürfen.

Hiermit ermächtige ich die Essener Sport-Betriebs GmbH mit dem SEPA-Lastschriftmandat die Gebühren für den / die oben eingetragenen Kurs/e per Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Ich erteile das Lastschriftmandat einmalig wiederholt. Die Gebühr wird mit der Anmeldung fällig.

Allgemeiner Hinweis: Innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, kann die Erstattung des belasteten Betrages verlangt werden. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Bankinstitut, IBAN (Pflichtfeld bei Bankeinzug; Kontoinhaber ist die oben genannte Person)

Datum, Unterschrift

- ANZEIGE -



Laufsport für Groß und Klein.

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen. Mehr zu unserem Engagement und unseren Laufveranstaltungen finden Sie unter sparkasse-essen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen

esbg
ESSENER
SPORT-BETRIEBS GMBH



Kursangebot



Herbst-
ferien
Kurse Online
buchbar

- ANZEIGE -



stressless it

SICHERSTABILECHT

www.stressless-it.de

Ihr zuverlässiger Partner für IT-Service, Beratung,
Programmierung und Telekommunikation!



Liebe Kursinteressierte,

auch in diesen Herbstferien bieten wir wieder Kompaktkurse für Kinder an. Bitte achten Sie auf die Teilnahmevoraussetzungen für die Kurse. Wir können keine Kinder in den Kursen aufnehmen, welche die Voraussetzungen nicht erfüllen.

Außerdem wird das Friedrichsbad zu folgenden Zeiten in den Herbstferien für das Öffentlichkeitsschwimmen geöffnet sein:

Montag	07:00 – 09:00 und 14:00 – 16:00
Dienstag	07:00 – 09:00 (außer am 03.10.2023)
Mittwoch	07:00 – 09:00 und 14:00 – 16:00
Donnerstag	07:00 – 09:00
Freitag	07:00 – 09:00 und 14:00 – 16:00

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen und Ihren Kindern viel Spaß beim Sport.

Ihr Team des Friedrichsbades

Kurse

Aquafitness (anschließend 30 Min. freies Schwimmen)

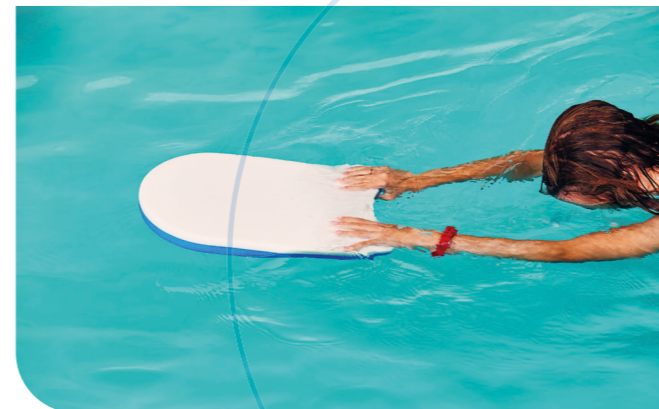
Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis	
023207	Di	14:15 - 15:00	10.10.	1x 10 €	W. Roth
023208	Do	13:45 - 14:30	05.10 & 12.10.	2x 20 €	W. Roth

Schwimmen Anfänger 1 (für Kinder ab 5 J.)

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
023201	Mo-Fr.	09:00 - 09:45	04.10. - 13.10.	8x 80 €
023202	Mo-Fr.	09:45 - 10:30	04.10. - 13.10.	8x 80 €

Es werden Grundlagen gelegt, wie Wassergewöhnung und Wasserbewältigung sowie das Erlernen erster Schwimmtechniken. Je nach individuellem Fortschritt während des Kurses kann das „Seepferdchen-Abzeichen“ angestrebt werden.

- Die Kinder müssen 5 Jahre alt sein und eine Mindestgröße von 115 cm haben.
- Die Kinder sollten ab der 2. Stunde alleine unter die Dusche gehen.
- Die begleitenden Erwachsenen bringen bitte Badesandalen für den Schwimmerbereich mit
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!



Schwimmen Anfänger 2 (für Kinder ab 5 J.)

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
023203	Mo-Fr.	10:30 - 11:15	04.10. - 13.10.	8x 80 €
023204	Mo-Fr.	11:15 - 12:00	04.10. - 13.10.	8x 80 €

Der Kurs ist eingerichtet für Kinder, die bereits den Kurs „Anfänger-schwimmen 1“ belegt haben, aber noch nicht mit dem „Seepferdchen“ abgeschlossen haben. Die Kinder sollten wassergewöhnt sein (=Tauchen, Gleiten, Rückenlage, etc.) und mindestens den Brustbeinschlag in Grundzügen erlernt haben.

- Die Kinder müssen 5 Jahre alt sein und eine Mindestgröße von 115 cm haben.
- Die Kinder sollten ab der 2. Stunde alleine unter die Dusche gehen.
- Die begleitenden Erwachsenen bringen bitte Badesandalen für den Schwimmerbereich mit
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!

Schwimmabzeichen „Bronze“

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
023205	Mo-Fr	12:00 - 12:45	04.10. - 13.10.	8x 80 €

Kinder, die das Seepferdchen erworben haben, können u.a. weitere Grundschwimmarten lernen und den Erwerb des „Jugendschwimmabzeichens Bronze“ anstreben.

- Die Kinder müssen eine Mindestgröße von 115 cm haben.
- Die Kinder sollten sich alleine umziehen und unter die Dusche gehen können.
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!

Schwimmabzeichen „Silber bzw./und Gold“

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
023206	Mo-Fr	12:45 - 13:30	04.10. - 13.10.	8x 80 €

Kinder, die das Seepferdchen erworben haben, können u.a. weitere Grundschwimmarten lernen und den Erwerb des „Jugendschwimmabzeichens Silber/ Gold“ anstreben. Der Erwerb des Jugendschwimmabzeichens „Gold“ ist ab dem 9. Lebensjahr möglich.

- Die Kinder müssen eine Mindestgröße von 115 cm haben.
- Die Kinder sollten sich alleine umziehen und unter die Dusche gehen können.
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!

**Kursfreie Tage in den Herbstferien:
03.10.2023 (Tag der deutschen Einheit)**

Buchen Sie unkompliziert über unsere Onlinebuchung unter www.sgz-friedrichsbad.de