



Gesundheits- Studio

2 Monate
beitragsfrei
bei Neuanmeldung
bis 30.09.2023

Bilder: © PRECOR

Sport- und Gesundheitszentrum Friedrichsbad

Kerckhoffstr. 20b • 45144 Essen

Weitere Informationen unter Tel. 0201/870110

www.sgz-friedrichsbad.de



Bei Neuanmeldung bis 30.09.2023:

14 Monate Mitgliedschaft

zum Preis von 12 Monaten.

Jetzt Ihre Gesundheit durch Fitness fördern! Egal ob Sie Ihre Kondition verbessern, Gewicht reduzieren oder Kraft aufbauen wollen, wir erstellen mit Ihnen zusammen den passenden Trainingsplan. Mit unseren computergesteuerten Kraftgeräten der Marke eGYM und den Ausdauergeräten von Precor können Sie selbstständig und sicher Ihre gewünschten Ziele verfolgen.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für den Fitnesscheck und die Trainingsplanerstellung.

Die Anmeldegebühr beinhaltet: persönlichen Fitness-Check, Beratung, Trainingsplanerstellung, Geräteeinweisung und Trainingsarmband (welches Ihre Einstellungen der eGYM- und Precor-Geräte speichert und auch Ihren Trainingsfortschritt dokumentiert) - einmalige Gebühr 39 €.

Jahresmitgliedschaft (Mindestlaufzeit 12 Monate)	12 Monate	33 € pro Monat
Halbjahresmitgliedschaft (Mindestlaufzeit 6 Monate)	6 Monate	39 € pro Monat
Bis 17 Uhr Tarif (mo bis fr bis 17 Uhr, sa bis 14 Uhr)	12 Monate	25 € pro Monat
Rehasport Plus (parallel zur Rehasportverordnung)	1 Monat	25 € pro Monat

Weitere Informationen erhalten Sie im Studio.

