Onlinebuchung ab 11.09.2023
unter www.sgz-friedrichsbad.de

Kontakt Friedrichsbad:
Tel. 201 - 870 110
E-Mail: kurse@sgz-friedrichsbad.de

Impressum

Herausgeber
Essener Sportbund e.V. und
Essener Sport-Betriebs GmbH

Planckstr. 42 · 45147 Essen
info@essener-sportbund.de
www.essener-sportbund.de

Redaktion
Essener Sportbund e.V.

Bildquellen: Titel: A. Bowinkelmann, LSB NRW; Adpic
Grafik: Angelika Schlüter

- ANZEIGE -

stressless it

SICHERSTABILECHT

www.stressless-it.de

Ihr zuverlässiger Partner für IT-Service, Beratung, Programmierung und Telekommunikation!

Bitte gut leserlich ausfüllen. Die Anmeldung können Sie uns schicken: **per Post** an SGZ Friedrichbad, Kerckhoffstr. 20 B, 45144 Essen **oder per sönlich bei uns vor Ort abgeben.**

ANMELDUNG Kursprogramm

Ich melde mich an zu folgendem Kurs/zu folgenden Kursen:

* Pflichtfeld

1. Kurstitel*

Kurs-Nr.* Gebühr*

2. Kurstitel*

Kurs-Nr.* Gebühr*

Name, Vorname*

Straße, Haus-Nr.*

PLZ, Wohnort*

Geburtsdatum*

Telefon* E-Mail*

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich mit der elektronischen Verarbeitung und Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten, auch der freiwilligen Angaben, einverstanden. Zudem erklären Sie sich mit den Bedingungen der Datenerhebung und -verarbeitung gemäß EU-DS-GVO & BDSGneu vom 25.05.2018 einverstanden. Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren AGB (Allgemeine Geschäftsbedingungen). Mit Ihrer Kursanmeldung willigen Sie ein, dass im Falle eines coronabedingten Infektionsgeschehens Ihre Daten an die zuständigen Behörden weitergeleitet werden dürfen.

☐ Hiermit ermächtige ich die Essener Sport-Betriebs GmbH mit dem SEPA-Lastschriftmandat die Gebühren für den / die oben eingetragenen Kurs/e per Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Ich erteile das Lastschriftmandat ☐ einmalig ☐ wiederholt.
Die Gebühr wird mit der Anmeldung fällig.

Allgemeiner Hinweis: Innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, kann die Erstattung des belasteten Betrages verlangt werden. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Bankinstitut, IBAN (Pflichtfeld bei Bankeinzug; Kontoinhaber ist die oben genannte Person)

Datum, Unterschrift

- ANZEIGE -

Laufsport für Groß und Klein.

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen.
Mehr zu unserem Engagement und unseren Laufveranstaltungen finden Sie unter **sparkasse-essen.de**

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Essen

esbg
ESSENER
SPORT-BETRIEBS GMBH

SGZ Friedrichsbad

Kursprogramm

Kinder

4. Trimester 2023
- ab 11.09., 9 Uhr, online buchbar

Kinderschwimmen

Liebe Eltern,

auch im 4. Trimester bieten wie wieder Kurse für Kinder an. Bitte achten Sie auf die Teilnahmevoraussetzungen für die Kurse. **Allgemein ist es nicht möglich bei den Kinderschwimmkursen zuzuschauen.** Wir bitten dies bei der Kursanmeldung zu beachten!

Weitere Voraussetzungen entnehmen Sie bitte den Kurzbeschreibungen.

Die Wassertemperatur beträgt maximal 29°C.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen und Ihren Kindern viel Spaß beim Sport.

Ihr Team des Friedrichsbades

Bewegungsanregung im Wasser für Eltern mit ihren Säuglingen* (Wassertemperatur 29°C)

3 - 18 Monate

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende		Preis
024043	Fr	10:45 - 11:30	20.10. - 15.12.	8x	80 €

6 - 24 Monate

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende		Preis
024044	Fr	08:45 - 09:30	20.10. - 15.12.	8x	80 €

12 - 36 Monate

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende		Preis
024045	Fr	09:45 - 10:30	20.10. - 15.12.	8x	80 €

*Kursleitung: A. Rösler

Schwimmen Anfänger 1 (Nichtschwimmer)

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende		Preis
024050	Do	15:45 - 16:30	19.10. - 14.12.	9x	90 €
024051	Do	16:30 - 17:15	19.10. - 14.12.	9x	90 €
024052	Sa	10:45 - 11:30	21.10. - 09.12.	8x	80 €
024053	Sa	11:30 - 12:15	21.10. - 09.12.	8x	80 €
024054	So	09:45 - 10:30	22.10. - 10.12.	8x	80 €
024055	So	10:30 - 11:15	22.10. - 10.12.	8x	80 €

Es werden Grundlagen gelegt, wie Wassergewöhnung und Wasserbewältigung sowie das Erlernen erster Schwimmtechniken. Je nach individuellem Fortschritt während des Kurses kann das „Seepferdchen-Abzeichen“ angestrebt werden.

- Die Kinder müssen 5 Jahre alt sein und eine Mindestgröße von 115 cm haben.
- Die Kinder sollten ab der 2. Stunde alleine unter die Dusche gehen.
- Die begleitenden Erwachsenen bringen bitte Badesandalen für den Schwimmerbereich mit
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!

Schwimmen Anfänger 2 (Vorerfahrung)

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende		Preis
024056	Do	17:15 - 18:00	19.10. - 14.12.	9x	90 €
024057	Sa	10:00 - 10:45	21.10. - 09.12.	8x	80 €
024058	So	09:00 - 09:45	22.10. - 10.12.	8x	80 €
024059	So	11:15 - 12:00	22.10. - 10.12.	8x	80 €

Der Kurs ist eingerichtet für Kinder, die bereits den Kurs „Anfänger-schwimmen 1“ beleget haben, aber noch nicht mit dem „Seepferdchen“ abgeschlossen haben. Die Kinder sollten wassergewöhnt sein (=Tauchen, Gleiten, Rückenlage, etc.) und mindestens den Brustbeinschlag in Grundzügen erlernt haben.

- Die Kinder müssen 5 Jahre alt sein und eine Mindestgröße von 115 cm haben.
- Die Kinder sollten ab der 2. Stunde alleine unter die Dusche gehen.
- Die begleitenden Erwachsenen bringen bitte Badesandalen für den Schwimmerbereich mit
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!

Schwimmabzeichen „Bronze“

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende		Preis
024060	Sa	12:15 - 13:00	21.10. - 09.12.	8x	80 €
024061	So	12:00 - 12:45	22.10. - 10.12.	8x	80 €

Kinder, die das Seepferdchen erworben haben, können u.a. weitere Grundschwimmarten lernen und den Erwerb des „Jugendschwimmabzeichens Bronze“ anstreben.

- Die Kinder müssen eine Mindestgröße von 115cm haben.
- Die Kinder sollten sich alleine umziehen und unter die Dusche gehen können.
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!

Schwimmabzeichen „Silber bzw./und Gold“

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende		Preis
024062	Sa	13:00 - 13:45	21.10. - 09.12.	8x	80 €
024063	So	12:45 - 13:30	22.10. - 10.12.	8x	80 €

Kinder, die das Seepferdchen erworben haben, können u.a. weitere Grundschwimmarten lernen und den Erwerb des „Jugendschwimmabzeichens Silber/ Gold“ anstreben. Der Erwerb des Jugendschwimmabzeichens „Gold“ ist ab dem 9. Lebensjahr möglich.

- Die Kinder müssen eine Mindestgröße von 115 cm haben.
- Die Kinder sollten sich alleine umziehen und unter die Dusche gehen können.
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!

Trainerteam Kinderschwimmen:

Das Team umfasst folgende Trainer: Anna, Antonia, Julia, Lucas, Maibritt, Marie, Nico, Nadja, Nati und Yannik.
Wir versuchen für die einzelnen Kurse so wenig Trainerwechsel wie möglich zu gewährleisten. Dies ist aber nicht immer möglich.

Für alle Kurse gilt der Anmeldebeginn: 11.09.2023 um 9.00 Uhr!

Kursfreie Tage: keine

Buchen Sie unkompliziert und schnell über unsere Onlinebuchung unter www.sgz-friedrichsbad.de