

Yoga Oster-Workshop

„für einen glücklichen Rücken“



70 Minuten

Kosten je Einheit 9,50 €

Termine im SGZ Friedrichsbad: Mo., 25.03. um 9:15 Uhr; Mi., 03.04. um 17:00 und Do. 04.04.24 um 10.30 Uhr

Anmeldung unter kurse.essener-sport-betriebsgesellschaft.de/Yogazentrum (auch über QR-Code) oder telefonisch unter 0201-8701115 möglich.

Deine Yogalehrerin Margarethe Sliwinski freut sich schon auf dich!