

Liebe Kursinteressierte,

auch in diesen Osterferien bieten wir wieder Kompaktkurse für Kinder an. Bitte achten Sie auf die Teilnahmevoraussetzungen für die Kurse. Wir bitten diese bei der Kursanmeldung zu beachten!

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen und Ihren Kindern viel Spaß beim Sport.

Ihr Team des Friedrichsbades.

Kursfreie Tage in den Osterferien **18.04. (Karfreitag)** und **21.04. (Ostermontag)**

Aquafitness (anschließend 30 Minuten freies Schwimmen)

028207	Di	13:45 - 15:00	15.04. & 22.04.	2x	20 €
		<i>W. Roth / M. Staschek</i>			
028208	Do	13:45 - 15:00	17.04. & 24.04.	2x	20 €
		<i>W. Roth/ M. Staschek</i>			

Schwimmen Anfänger 1 (für Kinder ab 5 Jahre)

028201	Mo-Fr	09:00 - 09:45	14.04. - 25.04.	8x	80 €
028202	Mo-Fr	09:45 - 10:30	14.04. - 25.04.	8x	80 €

Es werden Grundlagen gelegt, wie Wassergewöhnung und Wasserbewältigung sowie das Erlernen der Schwimmtechnik.

Je nach individuellem Fortschritt während des Kurses kann das „Seepferdchen-Abzeichen“ angestrebt werden.

- Die Kinder müssen eine Mindestgröße von 115cm haben.
- Die Kinder sollten ab der 2.Stunde alleine unter die Dusche gehen.
- Die begleitenden Erwachsenen bringen bitte Badesandalen für den Schwimmerbereich mit
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!

Schwimmen Anfänger 2 (für Kinder ab 5 Jahre)

028203	Mo-Fr	10:30 - 11:15	14.04. - 25.04.	8x	80 €
028204	Mo-Fr	11:15 - 12:00	14.04. - 25.04.	8x	80 €

Der Kurs ist eingerichtet für Kinder, die bereits den Kurs „Anfänger-schwimmen I“ belegt haben, aber noch nicht mit dem „Seepferdchen“ abgeschlossen haben. Die Kinder sollten wassergewöhnt sein (=Tauchen, Gleiten etc.) und mindestens die Beinbewegung erlernt haben.

- Die Kinder müssen eine Mindestgröße von 115cm haben.
- Die Kinder sollten ab der 2.Stunde alleine unter die Dusche gehen.
- Die begleitenden Erwachsenen bringen bitte Badesandalen für den Schwimmerbereich mit

Schwimmabzeichen „Bronze“

028205	Mo-Fr	12:00 - 12:45	14.04. - 25.04.	8x	80 €
--------	-------	---------------	-----------------	----	------

Schwimmabzeichen „Bronze“

Kinder, die das Seepferdchen erworben haben, können u.a. weitere Grundschwimmarten lernen und den Erwerb des „Jugendschwimmabzeichens Bronze“ anstreben.

- Die Kinder müssen eine Mindestgröße von 115cm haben.
- Die Kinder sollten sich alleine umziehen und unter die Dusche gehen können.

Schwimmabzeichen „Silber bzw./und Gold“

028206 Mo-Fr 12:45 - 13:30 14.04. - 25.04. 8x 80 €

Kinder, die das Seepferdchen erworben haben, können u.a. weitere Grundschwimmarten lernen und den Erwerb des „Jugendschwimmabzeichens Silber/ Gold“ anstreben. Der Erwerb des Jugendschwimmabzeichens „Gold“ ist ab dem 9. Lebensjahr möglich.

- Die Kinder müssen eine Mindestgröße von 115cm haben.
- Die Kinder sollten sich alleine umziehen und unter die Dusche gehen können.

Öffentlichkeitsschwimmen im SGZ Friedrichsbad in den Ferien

Ausgenommen (Karfreitag und Ostermontag)

Montag	07:00 – 08:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	07:00 – 09:00 Uhr
Mittwoch	07:00 – 09:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	07:00 – 09:00 Uhr
Freitag	07:00 – 09:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr