

Onlinebuchung ab 24.06.2024, 9.00 Uhr  
unter [www.sgz-friedrichsbad.de](http://www.sgz-friedrichsbad.de)

**Kontakt Friedrichsbad:**

Kerckhoffstr. 20 B, 45144 Essen  
Tel. 0201 - 870 110  
E-Mail: [kurse@sgz-friedrichsbad.de](mailto:kurse@sgz-friedrichsbad.de)

**Impressum**

**Herausgeber**

Essener Sportbund e.V. und  
Essener Sport-Betriebs GmbH  
Planckstr. 42 · 45147 Essen

**Redaktion**

Essener Sportbund e.V.

Bildquellen: Adpic  
Grafik: Angelika Schlüter

- ANZEIGE -



SICHERSTABILECHT  
[www.stressless-it.de](http://www.stressless-it.de)

Ihr zuverlässiger Partner für IT-Service, Beratung,  
Programmierung und Telekommunikation!



Bitte gut leserlich ausfüllen. Die Anmeldung können Sie persönlich bei uns vor Ort abgeben.

**ANMELDUNG  
Kursprogramm**

Ich melde mich an zu folgendem Kurs/zu folgenden Kursen:

\* Pflichtfeld

1. Kurstitel\*

Kurs-Nr.\* Gebühr\*

2. Kurstitel\*

Kurs-Nr.\* Gebühr\*

Name, Vorname\*

Straße, Haus-Nr.\*

PLZ, Wohnort\*

Geburtsdatum\*

Telefon\* E-Mail\*

Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich mit der elektronischen Verarbeitung und Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten, auch der freiwilligen Angaben, einverstanden. Zudem erklären Sie sich mit den Bedingungen der Datenerhebung und -verarbeitung gemäß EU-DS-GVO & BDSGneu vom 25.05.2018 einverstanden. Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren AGB (Allgemeine Geschäftsbedingungen). Mit Ihrer Kursanmeldung willigen Sie ein, dass im Falle eines coronabedingten Infektionsgeschehens Ihre Daten an die zuständigen Behörden weitergeleitet werden dürfen.

Hiermit ermächtige ich die Essener Sport-Betriebs GmbH mit dem SEPA-Lastschriftmandat die Gebühren für den / die oben eingetragenen Kurs/e per Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Ich erteile das Lastschriftmandat  einmalig  wiederholt. Die Gebühr wird mit der Anmeldung fällig.

Allgemeiner Hinweis: Innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, kann die Erstattung des belasteten Betrages verlangt werden. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Bankinstitut, IBAN (Pflichtfeld bei Bankeinzug; Kontoinhaber ist die oben genannte Person)

Datum, Unterschrift

- ANZEIGE -



Und darum, dass sich jemand gesellschaftlich engagiert.

Als größte nichtstaatliche Sportförderin in Deutschland unterstützen wir große und kleine Projekte. Wir übernehmen damit Verantwortung und schaffen nachhaltige Werte vor Ort.  
[sparkasse-essen.de](http://sparkasse-essen.de)



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Essen

esbg  
ESSENER  
SPORT-BETRIEBS GMBH

SGZ  
Friedrichsbad

Kursprogramm

Kinder

3. Trimester 2024  
- ab 24.06., 9 Uhr  
Online buchbar

# Kinderkurse

## Liebe Eltern,

auch im 3. Trimester 2024 bieten wir wieder Kurse für Kinder an. Bitte achten Sie auf die Teilnahmevoraussetzungen für die Kurse. Allgemein ist es nicht möglich bei den Kinderschwimmkursen zuzuschauen. Wir bitten dies bei der Kursanmeldung zu beachten! Weitere Voraussetzungen entnehmen Sie bitte den Kurzbeschreibungen.

Die Wassertemperatur beträgt maximal 29°C. Für weitere Informationen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen und Ihren Kindern viel Spaß beim Sport.

Ihr Team des Friedrichsbades

## Bewegungsanregung im Wasser für Eltern mit ihren Säuglingen\* (Wassertemperatur 29°C)

Um Ihnen das Umkleiden vor und nach dem Kurs zu erleichtern bietet es sich an (wenn vorhanden) einen Maxicosi mit in das Schwimmbad zu bringen.

### 3 - 18 Monate

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
027045	Fr	10:45 - 11:30	30.08. - 20.12.	11x 110 €

### 6 - 24 Monate

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
027046	Fr	08:45 - 09:30	30.08. - 20.12.	11x 110 €

### 12 - 36 Monate

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
027047	Fr	09:45 - 10:30	30.08. - 20.12.	11x 110 €

\*Kursleitung: A. Rösler

## Kinderturnen\* (4 - 5 Jahre)

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
027048	Di	16:00 - 17:00	27.08. - 17.12.	15x 135 €

Mit Freude und Spaß an Bewegung steht die Förderung der körperlichen Entwicklung beim Kinderturnen im Vordergrund. Spielerisch werden vielfältige Bewegungsgrundlagen gefördert, die die Motorik sowie die Koordination verbunden mit unter anderem dem Gleichgewichtssinn schulen. Die Eltern sind gerne eingeladen Ihre Kinder in der ersten Stunde zu begleiten.

\*Kursleitung: R. Meierkamp

## Schwimmen Anfänger 1 (Nichtschwimmer)

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
027049	Do	15:45 - 16:30	29.08. - 19.12.	14x 140 €
027050	Sa	10:45 - 11:30	31.08. - 21.12.	15x 150 €
027051	Sa	11:30 - 12:15	31.08. - 21.12.	15x 150 €
027052	So	09:45 - 10:30	01.09. - 22.12.	15x 150 €
027053	So	10:30 - 11:15	01.09. - 22.12.	15x 150 €

Es werden Grundlagen gelegt, wie die Wassergewöhnung und die Wasserbewältigung sowie das Erlernen erster Schwimmtechniken. Je nach individuellem Fortschritt während des Kurses kann das „Seepferdchen-Abzeichen“ angestrebt werden.

- Die Kinder müssen 5 Jahre alt sein und eine Mindestgröße von 115 cm haben.
- Die Kinder sollten ab der 2. Stunde alleine unter die Dusche gehen.
- Die begleitenden Erwachsenen bringen bitte Badesandalen für den Schwimmerbereich mit.
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!



## Schwimmen Anfänger 2 (Vorerfahrung)

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
027054	Do	16:30 - 17:15	29.08. - 19.12.	14x 140 €
027055	Sa	10:00 - 10:45	31.08. - 21.12.	15x 150 €
027056	So	09:00 - 09:45	01.09. - 22.12.	15x 150 €
027057	So	11:15 - 12:00	01.09. - 22.12.	15x 150 €

Der Kurs ist eingerichtet für Kinder, die bereits den Kurs „Schwimmen Anfänger 1“ belegt haben, aber noch nicht mit dem „Seepferdchen“ abgeschlossen haben. Die Kinder sollten wassergewöhnt sein (=Tauchen, Gleiten, Rückenlage, etc.) und mindestens den Brustbeinschlag in Grundzügen erlernt haben.

- Die Kinder müssen 5 Jahre alt sein und eine Mindestgröße von 115 cm haben.
- Die Kinder sollten ab der 2. Stunde alleine unter die Dusche gehen.
- Die begleitenden Erwachsenen bringen bitte Badesandalen für den Schwimmerbereich mit.
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!

## Schwimmabzeichen „Bronze“

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
027058	Do	17:15 - 18:00	29.08. - 19.12.	14x 140 €
027059	Sa	12:15 - 13:00	31.08. - 21.12.	15x 150 €
027060	So	12:00 - 12:45	01.09. - 22.12.	15x 150 €

Kinder, die das Seepferdchen erworben haben, können u.a. weitere Grundschwimmarten lernen und den Erwerb des „Jugendschwimmabzeichens Bronze“ anstreben.

- Die Kinder müssen eine Mindestgröße von 115 cm haben.
- Die Kinder sollten sich alleine umziehen und unter die Dusche gehen können.
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!

## Schwimmabzeichen „Silber bzw./und Gold“

Kurs-Nr.	Tag	Zeit	Start - Ende	Preis
027061	Sa	13:00 - 13:45	31.08. - 21.12.	15x 150 €
027062	So	12:45 - 13:30	01.09. - 22.12.	15x 150 €

Kinder, die das Seepferdchen erworben haben, können u.a. weitere Grundschwimmarten lernen und den Erwerb des „Jugendschwimmabzeichens Silber/ Gold“ anstreben. Der Erwerb des Jugendschwimmabzeichens „Gold“ ist ab dem 9. Lebensjahr möglich.

- Die Kinder müssen eine Mindestgröße von 115 cm haben.
- Die Kinder sollten sich alleine umziehen und unter die Dusche gehen können.
- Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!

## Trainerteam Kinderschwimmen:

Das Team umfasst folgende Trainer: Anna, Antonia, Julia, Marie, Marlen, Nele, Nadja, Nati und Yannik. Wir versuchen für die einzelnen Kurse so wenig Trainerwechsel wie möglich zu gewährleisten. Dies ist aber nicht immer möglich.

**Wichtige Info: das Friedrichsbad ist während der Sommerferien geschlossen!**

**Kursfreie Tage: 03.10.** (Tag der Deutschen Einheit), **14.10. - 27.10.** (Herbstferien) & **01.11.24** (Allerheiligen)