

### Aquafitness

021001	Mo	21:00 - 21:45	14.07. - 25.08.	7x	63 €
	<i>C. Macher</i>				
021002	Mi	19:15 - 20:00	16.07. - 20.08.	6x	54 €
	<i>C. Macher</i>				
021003	Mi	20:00 - 20:45	16.07. - 20.08.	6x	54 €
	<i>C. Macher</i>				
021004	Do	19:00 - 19:45	17.07. - 21.08.	6x	54 €
	<i>C. Macher</i>				
021005	Fr	13:00 - 13:45	08.08. - 22.08.	3x	27 €
	<i>C. Macher</i>				
021006	Fr	14:00 - 14:45	08.08. - 22.08.	3x	27 €
	<i>C. Macher</i>				

### Schwimmen Anfänger 1 (für Kinder ab 5 Jahre)

021016	Mo-Fr	09:00 - 09:45	14.07. - 25.07.	10x	100 €
021017	Mo-Fr	09:45 - 10:30	14.07. - 25.07.	10x	100 €
021018	Mo-Fr	09:00 - 09:45	28.07. - 01.08.	5x	50 €
021019	Mo-Fr	09:45 - 10:30	28.07. - 01.08.	5x	50 €

Es werden Grundlagen gelegt, wie Wassergewöhnung und Wasserbewältigung sowie das Erlernen der Schwimmtechnik. Je nach individuellem Fortschritt während des Kurses kann das „Seepferdchen-Abzeichen“ angestrebt werden.

### Schwimmen Anfänger 2 (für Kinder ab 5 Jahre)

021020	Mo-Fr	10:30 - 11:15	14.07. - 25.07.	10x	100 €
021021	Mo-Fr	11:15 - 12:00	14.07. - 25.07.	10x	100 €
021022	Mo-Fr	10:30 - 11:15	28.07. - 01.08.	5x	50 €
021023	Mo-Fr	11:15 - 12:00	28.07. - 01.08.	5x	50 €

Der Kurs ist eingerichtet für Kinder, die bereits den Kurs „Anfänger-schwimmen I“ belegt haben, aber noch nicht mit dem „Seepferdchen“ abgeschlossen haben. Die Kinder sollten wassergewöhnt sein (=Tauchen, Gleiten etc.) und mindestens die Beinbewegung erlernt haben.

### Schwimmabzeichen „Bronze“

021024	Mo-Fr	12:00 - 12:45	14.07. - 25.07.	10x	100 €
021025	Mo-Fr	12:00 - 12:45	28.07. - 01.08.	5x	50 €

Schwimmabzeichen „Bronze“

Kinder, die das Seepferdchen erworben haben, können u.a. weitere Grundschwimmarten lernen und den Erwerb des „Jugendschwimmabzeichens Bronze“ anstreben.

### Schwimmabzeichen „Silber bzw./und Gold“

021026	Mo-Fr	12:45 - 13:30	14.07. - 25.07.	10x	100 €
021027	Mo-Fr	12:45 - 13:30	28.07. - 01.08.	5x	50 €

Kinder, die das Seepferdchen erworben haben, können u.a. weitere Grundschwimmarten lernen und den Erwerb des „Jugendschwimmabzeichens Silber/ Gold“ anstreben. Der Erwerb des Jugendschwimmabzeichens „Gold“ ist ab dem 9. Lebensjahr möglich.

- **Die Kinder müssen eine Mindestgröße von 115cm haben.**
- **Die Kinder sollten ab der 2.Stunde alleine unter die Dusche gehen.**
- **Die begleitenden Erwachsenen bringen bitte Badesandalen für den Schwimmerbereich mit**
- **Es ist nicht möglich den Kindern beim Kurs zuzuschauen!**