

Kursprogramm Osterferien Erwachsene

Kursfreie Tage in den Osterferien 03.04. (Karfreitag) und 06.04. (Ostermontag)

Walking

260207	Mo	09:30 - 10:30	30.03.	1x	9 €
		<i>W. Roth</i>			
260208	Mi	09:30 - 10:30	01.04.	1x	9 €
		<i>W. Roth</i>			

Core & Rückentraining

260209	Mo	11:00 - 12:00	30.03.	1x	9 €
		<i>W. Roth</i>			
260210	Mi	11:00 - 12:00	01.04.	1x	9 €
		<i>W. Roth</i>			

Aquafitness (anschließend 30 Minuten freies Schwimmen)

260211	Di	13:45 - 15:00	31.03.	1x	15 €
		<i>W. Roth</i>			
260212	Do	13:45 - 15:00	02.04.	1x	15 €
		<i>W. Roth</i>			
260213	Do	13:45 - 15:00	09.04.	1x	15 €
		<i>M. Bing</i>			

Aquafitness

260214	Mo	08:00 - 08:45	30.03.	1x	10 €
		<i>W. Roth</i>			
260215	Mi	07:00 - 07:45	01.04.	1x	10 €
		<i>W. Roth</i>			
260216	Mo	21:00 - 21:45	30.03.	1x	10 €
		<i>C. Macher</i>			

Öffentlichkeitsschwimmen im SGZ Friedrichsbad in den Ferien ausgenommen (Karfreitag und Ostermontag)

Montag	07:00 – 08:00 Uhr
Dienstag	07:00 – 09:00 Uhr (erste Woche)
Mittwoch	07:00 – 09:00 Uhr (zweite Woche)
	14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	07:00 – 09:00 Uhr
Freitag	07:00 – 09:00 Uhr

Die Anmeldungen für die Osterferien starten am 03. März um 9 Uhr

Kursprogramm Osterferien Kinder

Kursfreie Tage in den Osterferien 03.04. (Karfreitag) und 06.04. (Ostermontag)

Schwimmen Anfänger 1 (für Kinder ab 5 Jahre)

260201 Mo-Fr 09:00 - 09:45 30.03. - 10.04. 8x 88 €

260202 Mo-Fr 09:45 - 10:30 30.03. - 10.04. 8x 88 €

Schwimmen Anfänger 2 (für Kinder ab 5 Jahre)

260203 Mo-Fr 10:30 - 11:15 30.03. - 10.04. 8x 88 €

Schwimmabzeichen „Bronze“

260204 Mo-Fr 12:00 - 12:45 30.03. - 10.04. 8x 88 €

260205 Mo-Fr 11:15 - 12:00 30.03. - 10.04. 8x 88 €

Schwimmabzeichen „Silber bzw./und Gold“

260206 Mo-Fr 12:45 - 13:30 30.03. - 10.04. 8x 88 €

Öffentlichkeitsschwimmen im SGZ Friedrichsbad in den Ferien ausgenommen (Karfreitag und Ostermontag)

Montag	07:00 – 08:00 Uhr
Dienstag	07:00 – 09:00 Uhr (erste Woche)
Mittwoch	07:00 – 09:00 Uhr (zweite Woche)
	14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	07:00 – 09:00 Uhr
Freitag	07:00 – 09:00 Uhr

Die Anmeldungen für die Osterferien starten am 03. März um 9 Uhr